

# Recursos en la Comunidad



## Departamento Local de Salud

Ofrece servicios médicos para madres e hijos, exámenes físicos, consejos de nutrición, investigaciones del ambiente como pertenece a la salud, cuidado médico general, educación de salud y seguridad para infantes. Algunos sitios ofrecen cursos de seguridad vehicular. Un asiento de seguridad podría estar disponible al fin del curso a un costo mínimo.

## WIC / Mujeres, Infantes y Niños

Ofrece cupones de comida para leche, huevos, jugo, cereales, frijoles, crema de cacahuate. WIC también ofrece consejos y educación de nutrición, apoyo de amamantamiento, y remisiones para cuidado médico. Mujeres dando de podrían recibir fuentes de comida adicionales. **Como una mujer embarazada Usted es elegible de aplicar por beneficios de WIC.**

## Legal Aid Society 1-800-292-1862 / Sociedad de Asistencia Legal

Ofrece una variedad de servicios legales para individuos y organizaciones sin fines lucrativos en la comunidad. Ofrecen representación legal en casos civiles para individuos y grupos que califican por su nivel de ingresos.

## Consoling Parents 1-800-221-0446 / Consolación de Padres

Servicios de apoyo en grupo para padres que han experimentado aborto natural, nacidos muertos, o el síndrome de muerte súbita de infantes (esto no incluye - SIDS).

## Block Vision 1-800-428-8789 / Vista

El Plan de Seguro Médico Passport incluye un examen de vista cada año. Sugerimos que Usted programe un examen de vista después de tener su bebé. Si necesita ayuda encontrando un oculista, llámenos al 1-800-578-0636.

## Dental Services 1-800-578-0603 / Servicio Dental

El Plan de Seguro Médico Passport incluye un examen dental cada año. Sugerimos que Usted programe su examen durante el embarazo. **¡Enfermedades periodontales pueden causar trabajo de parto prematuro!** Si Usted necesita ayuda encontrando un dentista, llámenos por favor al 1-800-578-0603.

## Section 8 - Housing Authorities 1-877-552-7368 x309 / Plan 8 - Departamento de Viviendas

Ofrece viviendas por renta rebajada. Se basa la renta en 30% de ingresos.

## Domestic Violence 1-877-803-7577 / Violencia Doméstica

Ayuda a mujeres y niños que sufren del abuso físico, sexual, mental, y/o emocional.

## Great Start QUITLINE 1-866-66-78278 (START) / Dejar dejar de Fumar

Programa que ayuda a las mujeres embarazadas dejar de fumar. Librito y video GRATUITOS disponibles.

## Project Link/Seven Counties (502) 583-3951 / Consejos

Proporciona ayuda para residentes de los condados Jefferson, Bullitt, Henry, Oldham, Shelby, Spencer y Trimble para la salud psíquica y dependencia en drogas y alcohol.

**Communicare (270) 765-2605 / Consejos**

Proporciona servicios para personas que viven en los condados Breckenridge, Grayson, Hardin, LaRue, Marion, Meade, Nelson y Washington para la salud psíquica, incapacidades de desarrollo, y dependencia en drogas y alcohol.

**HANDS 1-800-578-0636 “Manos”**

Primera vez madres y/o padres solamente. Esto es un servicio para familias que esperan su primer embarazo o tienen un recién nacido. Visitantes entrenados le darán información para ayudar a cuidar a su recién nacido de la mejor manera. Si Usted tiene interés, comuníquese por favor con Mommy y Yo al 1-800-578-0636.

Las empleadas de Mommy y Yo mantienen una lista corriente de otras fuentes que pueden ayudarle con artículos como ropa de maternidad, ropa para bebés, leche y comida, equipo para bebés, sábanas, ayuda con renta y/o electricidad. Comuníquese por favor con **Mommy y Yo** al 1-800-578-0636 para ayuda adicional.